

APPRENDRE ET MÉMORISER EN TOUTE EFFICACITÉ

Motivation, organisation et outils pour apprendre durablement

Formation e-learning

Présentation de la formation

Le temps des devoirs et des révisions est souvent source de tensions, de découragement, voire d'angoisses, tant pour les apprenants que pour leur entourage. Difficultés à se mettre au travail, manque de motivation, perte d'attention ou organisation inefficace sont autant de freins aux apprentissages.

La formation « Apprendre et mémoriser en toute efficacité » propose une approche concrète et structurée pour comprendre les mécanismes de la motivation, de l'attention et de la mémorisation, et pour mettre en place des outils simples, efficaces et transférables.

Elle permet de découvrir et d'utiliser des supports facilitants tels que les cartes mentales, les flash-cards ou le sketchnoting afin d'optimiser le temps de travail scolaire et de favoriser des apprentissages durables.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mettre en place des outils favorisant la motivation et l'activation
- Favoriser l'attention et l'engagement dans les apprentissages
- Mettre en œuvre des outils adaptés aux besoins de l'élève pour améliorer son organisation
- Utiliser des stratégies favorisant la mémorisation
- Réaliser en autonomie des flash-cards
- Concevoir des cartes mentales efficaces
- Comprendre et s'initier aux principes du sketchnoting

Compétences visées

- Comprendre les mécanismes de la motivation et de l'attention
- Structurer le temps de travail et d'apprentissage
- Utiliser des outils visuels et cognitifs pour apprendre
- Favoriser la mémorisation à long terme
- Adapter les outils aux besoins de l'apprenant

Programme de la formation

Module 1 – Motivation, attention et apprentissages

- Comprendre la motivation
- Activation et engagement dans la tâche
- Attention et facteurs de distraction

Module 2 – Organisation et gestion du travail scolaire

- S'organiser pour apprendre
- Structuration du temps de devoirs
- Outils facilitant l'organisation

Module 3 – Les mécanismes de la mémorisation

- Comment fonctionne la mémoire
- Stratégies favorisant la mémorisation
- Répétition, consolidation et récupération

Module 4 – Les outils pour apprendre efficacement

- Flash-cards : principes et mise en œuvre
- Cartes mentales : conception et utilisation
- Introduction au sketchnoting

Public concerné

Professionnels de l'éducation et de l'accompagnement

Toute personne souhaitant améliorer ses méthodes d'apprentissage

Programme de formation



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Durée

- 5 heures de formation
- Exercices pratiques intégrés
- Durée totale estimée : 5 heures + 5h d'exercices

Modalités pédagogiques

- Formation 100 % en ligne
- Travail en autonomie
- Méthodes pédagogiques utilisées :
 - Méthode expositive
 - Méthode active
 - Méthode démonstrative
- Capsules vidéos à visionner
- Textes théoriques à lire
- Applications concrètes et expérimentations des techniques enseignées

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-positionnement en début de formation
- Quiz en cours de module
- Exercices en fin de module
- Évaluation finale sous forme de questionnaire ou d'étude de cas
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Évaluation à froid à 3 mois (mail ou téléphone)

Modalités d'accès

- Délai d'accès : 10 jours minimum après signature du contrat de formation
- Formation accessible en ligne

Programme de formation



Tarif

- Financement personnel : 135 €
- Financement par un tiers (FIFPL, OPCO, France Travail) : 165 €

Devis et financement

Pour obtenir un devis (à titre personnel ou pour un financeur), une pré-inscription est nécessaire.

Après validation, le participant pourra télécharger automatiquement le contrat de formation et le programme complet.

Étincelles Formation étant certifié Qualiopi, la formation peut être financée totalement ou partiellement par le FIFPL, l'AGEFICE, France Travail ou un OPCO.

Il appartient au participant de contacter l'organisme financeur et de lui transmettre la convention de formation.

À ce jour, le CPF ne finance pas cette formation.

Accessibilité – Handicap

Si vous êtes en situation de handicap et que vous pensez avoir besoin d'un aménagement ou d'un accompagnement spécifique, merci de contacter notre référent handicap : contact@etincelles-annecy.fr