

LEGO THÉRAPIE

→ Brochure de présentation



Pose ta Brique® est une marque déposée par Chloe Schmidt-Dhonneur. Tous droits réservés.

Pose ta brique®



À PROPOS

de notre fondatrice

Orthopédagogue depuis plus de 12 ans, **Chloé Schmidt-Dhonneur** est spécialisée dans l'accompagnement des enfants, adolescents et adultes à besoins spécifiques. En 2020, elle devient la **première professionnelle francophone** à se former à la LEGOTHérapie, auprès de Gina Gomez de la Cuesta, collaboratrice du créateur du modèle, le neuropsychologue Daniel Le Goff.

En 2025, elle soutient sa thèse de doctorat à l'Institut Catholique de Paris, première recherche francophone démontrant les effets concrets de la LEGOTHérapie sur les compétences sociales et la qualité de vie des personnes présentant un trouble du neurodéveloppement (TND).

Aujourd'hui, elle développe la LEGOTHérapie en francophonie et forme des professionnels en France, Belgique, Suisse et Canada, Luxembourg, DOM-TOM et pays du Maghreb.



QU'EST CE QUE LA

LEGOThérapie

Une approche ludique et encadrée permettant de :



- ✓ Développer les compétences sociales : communication, coopération, gestion émotionnelle
- ✓ Renforcer le langage et le vocabulaire, avec ou sans CAA
- ✓ Stimuler les fonctions exécutives : attention, flexibilité, planification, mémorisation, activation...
- ✓ Favoriser l'estime de soi et la motivation



L'environnement est structuré grâce à des :

- ✓ Routines visuelles et consignes claires
- ✓ Adaptations sensorielles
- ✓ Outils pédagogiques adaptés



COMMENT ?

Les rôles alternent à chaque séance

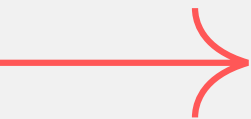


Grâce à ces rôles, chacun apprend à écouter, collaborer et interagir de manière structurée et sécurisante.

Au delà de ces rôles, la LEGOThérapie repose sur un ensemble de principes structurants qui garantissent l'efficacité et la sécurité des séances :

- ✓ Des routines visuelles et un environnement prévisible, essentiels pour réduire l'anxiété et favoriser la participation ;
- ✓ Des consignes précises et adaptées aux capacités de chaque participant ;
- ✓ Une méthodologie individualisée prenant en compte les besoins spécifiques des personnes avec TSA, TDAH, troubles DYS ou difficultés sociales ;
- ✓ Des outils d'évaluation validés, permettant de suivre objectivement les progrès ;
- ✓ L'utilisation du jeu comme médiateur pédagogique et moteur de motivation.

La LEGOThérapie offre ainsi un cadre sécurisant, motivant et structuré, favorisant le développement des compétences sociales, du langage, des fonctions exécutives et de l'estime de soi.



NOTRE MODÈLE

Spécialisé

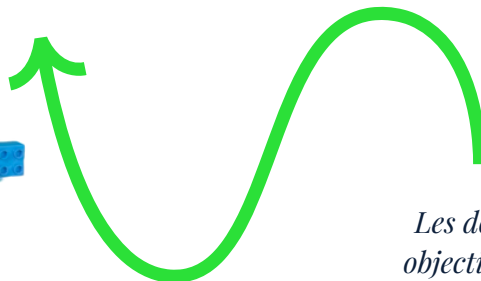
Avant toute prise en charge :



- ✓ Évaluation initiale complète (compétences, interactions, qualité de vie)
- ✓ Objectifs individualisés construits avec la famille
- ✓ Séances en individuel ou petit groupe



Les progrès sont mesurés
grâce à des outils validés,
développés dans le cadre
de la recherche



*Les données sont mesurées
objectivement pour garantir
l'efficacité de l'accompagnement*

DES BÉNÉFICES

Concrets

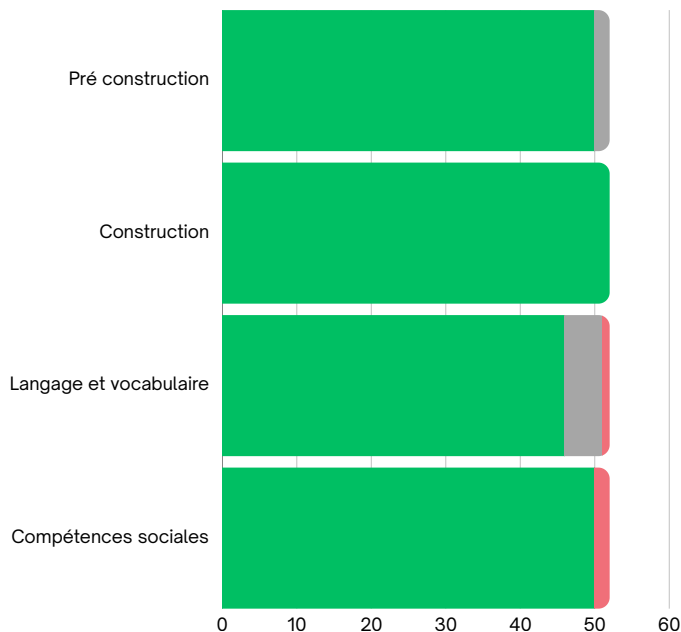
Les effets de la LEGOThérapie sont validés par la recherche* :



- ✓ Des progrès visibles dès 3 séances
- ✓ +40 % d'amélioration des compétences sociales après 6 mois
- ✓ Réduction des comportements répétitifs chez 50 % des participants
- ✓ Hausse de l'estime de soi et de la motivation
- ✓ Progression du langage et des interactions dans 70 % des cas

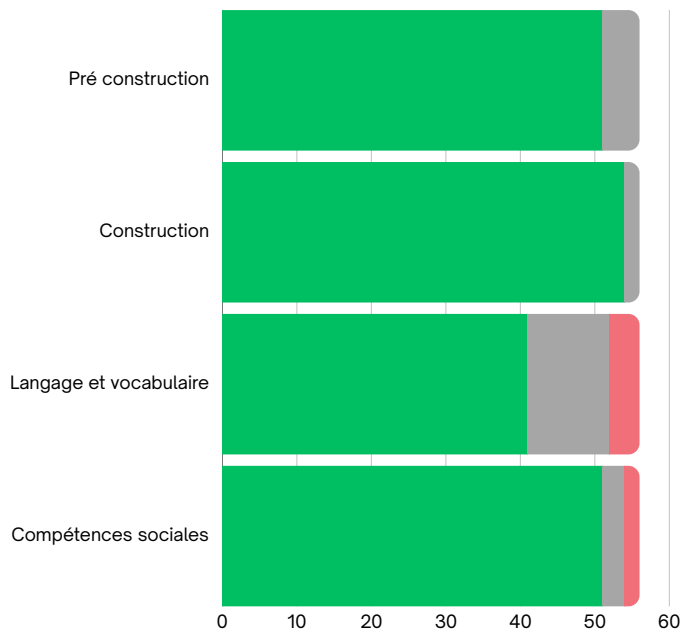
Individuel

● Amélioration ● Aucun changement
● Déclin

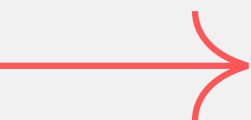


Groupe

● Amélioration ● Aucun changement
● Déclin



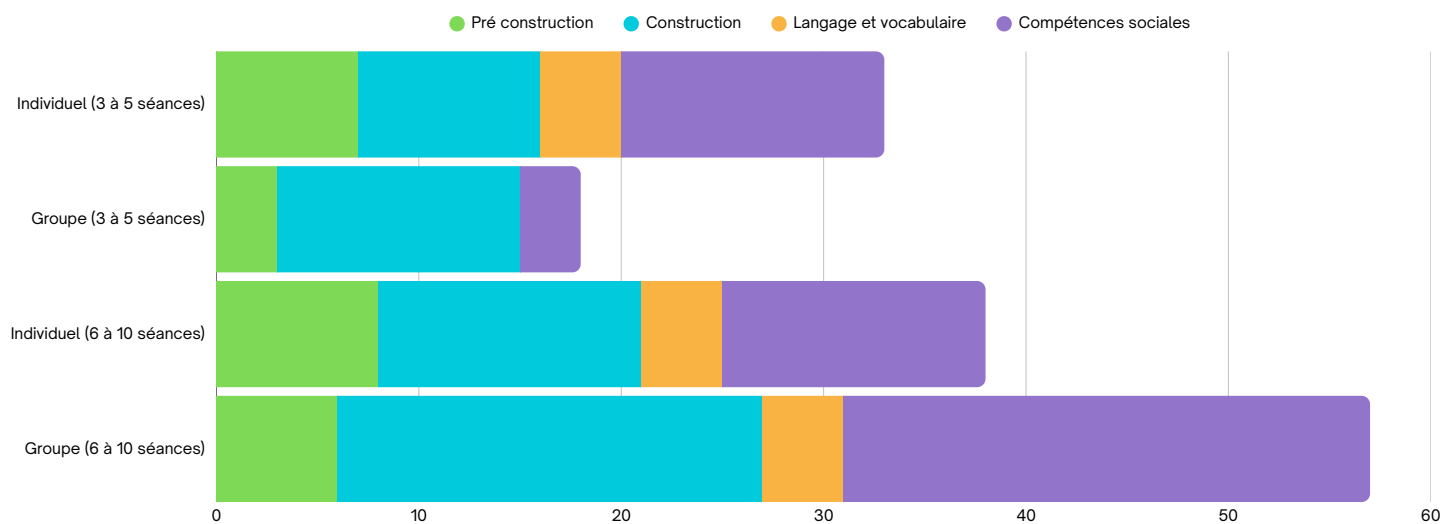
*Études menées aux États-Unis, aux Pays-Bas, au Royaume-Uni et en France

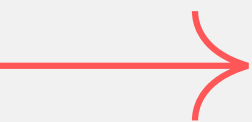


DES BÉNÉFICES

Concrets

Progrès en fonction du nombre de séances (tous handicaps confondus)





DES BÉNÉFICES

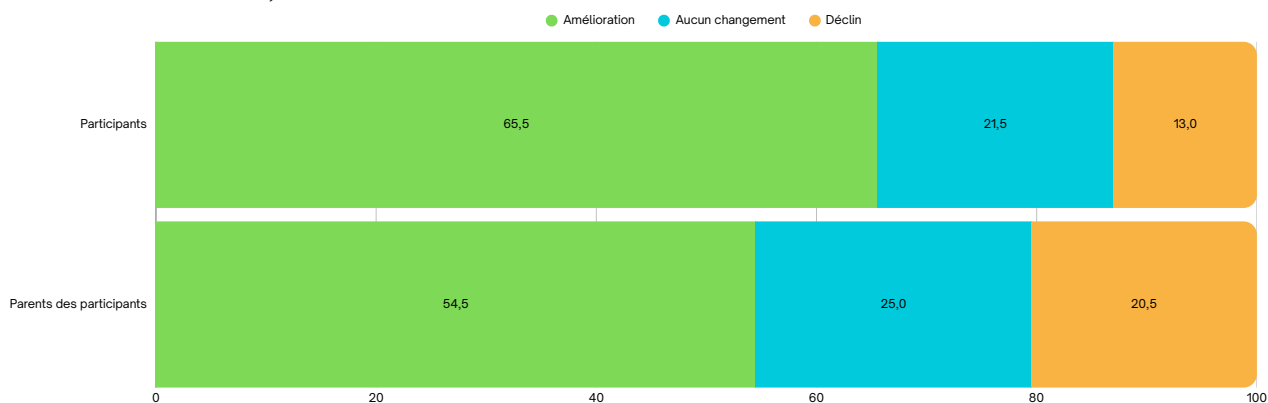
Concrets

Amélioration de la qualité de vie

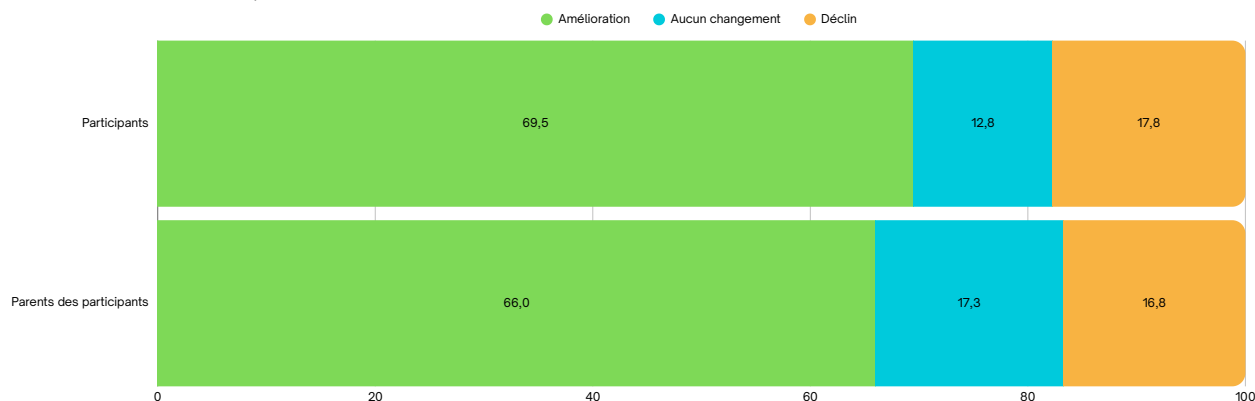
L'impact de la LEGOThérapie sur la qualité de vie des bénéficiaires a été évalué à l'aide de la PedsQL™, échelle internationalement reconnue et utilisée dans le milieu de la santé.

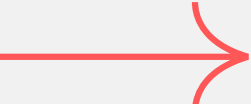
Les résultats montrent une progression significative dans plusieurs dimensions clés : bien-être physique, émotionnel, social et scolaire. Ces données confirment que la LEGOThérapie contribue non seulement au développement des compétences, mais aussi à l'amélioration globale du quotidien des personnes accompagnées et de leurs familles.

Séances individuelles, tous domaines confondus



Séances collectives, tous domaines confondus





NOTRE FORMATION

Complète et encadrée

La LEGOThérapie repose sur des compétences spécifiques, qui exigent bien plus que la simple maîtrise des rôles. Pour garantir un accompagnement de qualité, le programme de formation s'appuie sur un parcours structuré, progressif et validé scientifiquement.

Un cursus en deux étapes clés

Module 1 — La pédagogie par le jeu et l'accompagnement des besoins spécifiques

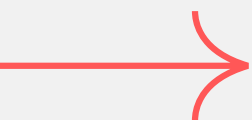
Ce premier module permet aux professionnels d'acquérir les bases indispensables pour intégrer la LEGOThérapie dans leur pratique. Il aborde :

- ✓ Les principes de la pédagogie par le jeu, au service du développement social, cognitif et émotionnel ;
- ✓ La compréhension fine des troubles du neurodéveloppement ;
- ✓ Les fondamentaux de l'accompagnement structuré, bienveillant et individualisé ;
- ✓ Les repères scientifiques essentiels pour intervenir en respectant les besoins de chaque

Module 2 — Maîtriser la LEGOThérapie

Dans ce second temps, les stagiaires se forment aux spécificités de la LEGOThérapie :

- ✓ Organisation des séances (individuelles et collectives) ;
- ✓ Rôles collaboratifs et adaptations ;
- ✓ Utilisation des outils d'évaluation développés dans le cadre de la recherche ;
- ✓ Création d'outils pédagogiques concrets adaptés aux besoins du terrain.



NOTRE FORMATION

Complète et encadrée

Une approche professionnalisante, avec évaluation continue

Tout au long du parcours, les stagiaires :

- ✓ Réalisent des travaux écrits, des QCM de validation et des devoirs pratiques ;
- ✓ Conçoivent des outils pédagogiques sur-mesure intégrant la pédagogie par le jeu ;
- ✓ Mettent en pratique la LEGOThérapie sur le terrain dans leur environnement professionnel ;
- ✓ Bénéficient d'un accompagnement personnalisé et d'une évaluation individuelle des compétences acquises.

La validation finale repose sur la réalisation d'une mise en pratique encadrée, garantissant la maîtrise des fondamentaux et des spécificités de la LEGOThérapie.

UN RÉSEAU

Engagé

Un réseau de professionnels soucieux de bien faire



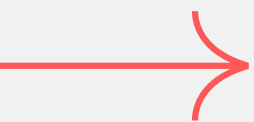
À l'issue du parcours de formation, seuls les professionnels ayant validé la mise en pratique obligatoire peuvent se revendiquer facilitateurs en LEGOThérapie.

Cette validation finale garantit la maîtrise des compétences et le respect du cadre structuré et éthique du modèle.

Les professionnels validés bénéficient de :

- ✓ Leur référencement officiel sur le site www.pose-ta-brique.fr, facilitant leur visibilité auprès des familles et structures ;
- ✓ Un accès exclusif à l'espace membres, regroupant des outils pédagogiques, des ressources actualisées, des supports d'évaluation et des mises à jour scientifiques ;
- ✓ La possibilité d'intégrer un réseau dynamique de professionnels partageant les mêmes exigences de qualité et de bonnes pratiques.

Cette démarche assure aux bénéficiaires et aux familles un accompagnement fiable, structuré et conforme aux standards de la LEGOThérapie.



NOS AMBASSADEURS

LEGOThérapie

Des professionnels investis, formés et engagés

La LEGOThérapie se développe aujourd'hui grâce à un réseau d'ambassadeurs, des professionnels formés, certifiés et impliqués sur le terrain.

Ces ambassadeurs sont des personnes fiables, passionnées et engagées dans la promotion d'une LEGOThérapie structurée, éthique et fondée scientifiquement. Ils ont validé l'ensemble du parcours de formation, démontré leurs compétences et s'investissent activement dans :

- ✓ L'accompagnement des enfants, adolescents ou adultes à besoins spécifiques ;
- ✓ La diffusion d'une pratique de qualité, conforme aux standards du modèle ;
- ✓ Le respect des valeurs de bienveillance, de structuration et de professionnalisme qui fondent la LEGOThérapie ;
- ✓ La sensibilisation auprès des familles, établissements et professionnels ;
- ✓ Le partage d'expériences et la contribution aux évolutions pédagogiques du programme.

NOS AMBASSADEURS

LEGOThérapie



Carole
Jacquot



Olivier
Duflo



Sarah
Perin



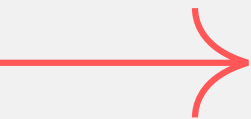
Murielle
Bogaert



Julie
Le Texier



Emmanuelle
Peltetier



TÉMOIGNAGES

“ Psychologue en établissement, j'étais à la recherche d'une pratique ludique permettant, entre autres, d'améliorer les compétences sociales des personnes que j'accompagne.

J'ai suivi la formation « LEGOTHérapie et pédagogie par le jeu » en ligne ce qui m'a permis de suivre l'ensemble des vidéos et de réaliser les exercices proposés à mon rythme. Cette formation a parfaitement répondu à mes attentes car très concrète et facile d'accès.

Chloe Schmidt-Dhonneur est une passionnée ce qui rend le contenu de sa formation très riche, nous donnant l'envie de laisser place à notre créativité !! ”

“ Depuis qu'il participe aux séances de LEGOTHérapie, mon fils prend confiance en lui et va plus facilement vers les autres. On voit vraiment les progrès, et surtout, il est fier de lui. ”

“ Mon fils est passionné de LEGO® depuis tout petit. On a essayé beaucoup d'approches pour l'aider à progresser, mais il manquait toujours quelque chose : soit ce n'était pas motivant pour lui, soit on ne voyait pas vraiment les effets concrets. Avec la LEGOTHérapie, c'est totalement différent. Il est impliqué, il attend les séances avec impatience, car il s'amuse tout en travaillant ses compétences. C'est structuré, concret, et surtout, grâce aux grilles d'évaluation, on visualise ses progrès séance après séance. Il prend confiance en lui et progresse dans ses interactions, et pour nous, parents, c'est rassurant et très encourageant. ”

CONTACTEZ-NOUS

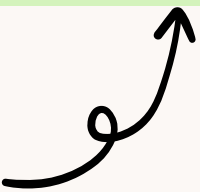
*Et bâtissons, brique après brique,
les compétences de demain*



 www.pose-ta-brique.fr



 www.etincelles-formation.fr

 hello@pose-ta-brique.fr